

# FIER DE SOUTENIR



sla-quebec.ca



Conseils pratiques  
pour votre  
collecte de fonds

# 1. Fixez-vous un objectif

En informant vos donateurs du montant que vous souhaitez recueillir, vous démontrez votre engagement. De plus, quelques-uns de nos meilleurs collecteurs de fonds ont constaté que leurs donateurs sont plus généreux s'ils savent que l'objectif est élevé.

Et **une fois votre objectif atteint, nous vous suggérons de l'augmenter** afin de maximiser votre collecte jusqu'à l'événement.

# 2. Personnalisez votre page

Ajoutez **une photo** et **un texte plus personnel** sur votre page de collecte de fonds renforcent la crédibilité de votre collecte.

Expliquez ce qui vous lie à la cause et pourquoi vous participez à l'événement – ces informations permettront de créer un lien avec vos donateurs et les inciteront à vous soutenir.

# 3. Faites le premier don

En effectuant le premier don, vous démontrez à vos donateurs que cet événement vous tient à cœur.

**Peu importe le montant, ce geste inspirera vos proches à contribuer à leur tour.**

## 4. Mobilisez votre entourage

Votre histoire est votre plus grande force. Expliquez pourquoi vous vous impliquez pour vaincre la SLA, comment la maladie vous touche et ce que représente la recherche d'un remède – pour vous comme pour les personnes atteintes. Ce lien humain donne un sens réel à chaque don.

N'hésitez pas à solliciter largement : famille, amis, collègues et personnes que vous côtoyez au quotidien. Plus vous parlez de votre initiative, plus elle prend de l'ampleur.

### **Variez les façons de rejoindre votre entourage :**

- en envoyant des courriels personnalisés à votre famille et à vos amis ;
- en informant vos collègues au travail ;
- en publiant sur les réseaux sociaux;
- en utilisant des affiches (disponibles dans la boîte à outils) pour faire connaître l'événement, au besoin.

Multiplier les approches permet de rejoindre plus de personnes et de maximiser votre impact.

## 5. Faites des rappels

Les personnes ont souvent un emploi du temps chargé et peuvent oublier de concrétiser le don qu'elles avaient envisagé de faire. **N'hésitez donc pas à effectuer des rappels** : ils sont essentiels au succès de votre collecte.

Pensez également à relancer, s'il y a lieu, les personnes qui vous ont déjà soutenu lors d'éditions précédentes.

Commencez votre démarche **le plus tôt possible**, idéalement plusieurs semaines ou mois à l'avance. Cela donne à votre réseau le temps de s'organiser et vous permet de multiplier les occasions de relance, ce qui augmente directement vos résultats.

## 6. Utilisez vos réseaux sociaux

Les réseaux sociaux constituent un moyen simple et efficace pour faire connaître votre initiative et mobiliser vos contacts à faire un don.

- **Publiez régulièrement** pour encourager les contributions
  - Annoncez votre collecte de fonds, expliquez pourquoi vous vous impliquez.
  - Partagez votre histoire, votre lien avec la SLA, des anecdotes, photos ou vidéos.
  - Soulignez l'atteinte de votre objectif de collecte de fonds (ou la mi-parcours)
- **Engagez votre communauté** : répondez aux commentaires, taguez les donateurs (avec leur permission), et racontez l'impact concret de la collecte.
- Utilisez un des **visuels** ou les **messages clés** qui se trouve dans la boîte à outils.
  - Des visuels attractifs permettent de capter l'attention
- N'oubliez pas d'inclure **le lien direct vers votre page d'équipe ou de participant**, ce qui facilitera vos proches à vous faire un don directement.

## 7. Adoptez une attitude mobilisatrice

**Votre énergie, votre créativité et votre persévérance sont vos meilleurs alliés en collecte de fonds.** Lorsque votre entourage ressent votre enthousiasme et votre engagement envers la mission de SLA Québec, il est naturellement plus enclin à vous appuyer.

La collecte de fonds va bien au-delà d'une simple demande de dons. Osez proposer **des idées originales** pour dynamiser votre collecte et rejoindre vos proches de diverses façons. Vous trouverez plus loin dans ce document des idées d'activités de collecte de fonds.

**Restez motivé** et, surtout, ne vous découragez pas face aux refus : les donateurs sont souvent sollicités par plusieurs causes. Un refus n'enlève rien à la valeur de votre engagement. **Chaque démarche réalisée contribue également à sensibiliser votre entourage à la cause de la SLA.**

## 8. Profitez du programme de dons jumelés

Communiquez avec le service des ressources humaines de votre entreprise pour savoir s'il existe un programme corporatif de dons jumelés. Grâce à ce programme, l'entreprise pourrait verser un don d'une valeur égale au vôtre, doublant ainsi votre impact.

## 9. Remerciez vos donateurs

Prenez le temps de **remercier personnellement** chacun de vos donateurs, leur soutien est précieux! Exprimez votre reconnaissance par courriel, sur les réseaux sociaux, par téléphone ou en personne!

Tenez-les informés de vos progrès et du montant total recueilli.

Partagez des photos après l'événement pour souligner leur impact et maintenir leur engagement.

Utilisez un des visuels qui se trouve dans la boîte à outils ou ajouter une photo de vous lors de l'événement pour personnaliser votre approche.

## 10. Amusez-vous!

Prenez plaisir à organiser votre collecte de fonds et à la partager avec votre entourage.

Rappelez-vous que chaque action et chaque montant amassé, fait une réelle différence auprès des personnes touchées par la SLA.

**Merci de votre engagement et de votre contribution à la cause!**

# Amassez 500 \$ en 8 étapes

- 1 Faites vous-même le premier don de 50 \$
- 2 Demandez un don de 40 \$ à deux membres de votre famille
- 3 Demandez à trois de vos amis de donner 30 \$ chacun
- 4 Demandez à trois de vos collègues un montant de 20 \$ chacun
- 5 Demandez à deux de vos voisins de donner 20 \$ chacun
- 6 Demandez à trois personnes de votre groupe social, de votre association ou de votre équipe sportive un montant de 20 \$ chacun
- 7 Demandez à votre patron un don d'entreprise de 50 \$
- 8 Publiez sur les réseaux sociaux pour le dernier 70 \$ manquant

**Total = 500 \$**

# Idées de collecte de fonds

## Activités divertissantes et sociales

- Soirée quiz ou bingo / Spectacle de talents ou soirée humour
- Soirée thématique (casino, plage, disco, etc.)
- Soirée vins et fromages
- Projection cinéma maison ou au travail
- Tournoi de jeux de société
- Tournoi de jeux vidéo ou diffusion en direct (streaming)

## Activités familiales et communautaires

- Lave-auto / Vente de garage ou débarras
- Barbecue ou brunch bénéfice / Baby shower ou mariage avec suggestion de dons
- Atelier créatif (peinture, bricolage, cuisine, etc.)
- Emballage de cadeaux pendant les fêtes
- Défi sportif familial (marche, vélo, randonnée) / Défi zéro déchet

## Défis personnels ou entre amis

- Défi sportif ou d'endurance
- Défi 10 000 pas par jour / Défi cumulatif de kilomètres
- Défi arrêter une habitude (café, sucre, réseaux sociaux, etc.)
- Collecte de fonds lors d'un anniversaire ou événement spécial
- Défi créatif ou artistique
- Souper bénéfice entre amis ou proches

# Idées de collecte de fonds

## Activités en entreprise

- Dîner solidaire (apporter son lunch et donner l'équivalent d'un repas au restaurant)
- Défis sportifs entre collègues
- Conférences inspirantes
- Tirage ou encan interne / Programme de dons jumelés par l'employeur
- Semaine cinéma sur l'heure du lunch
- Organisation d'un événement corporatif solidaire

## Activités virtuelles ou hybrides

- Soirée quiz virtuelle
- Atelier créatif en ligne / Ateliers bien-être
- Défis réseaux sociaux (30 jours de défi, défi sportif ou créatif)
- Défis sportifs connectés via applications (Strava, Fitbit, etc.)
- Spectacle ou performance virtuelle
- Tournoi de jeux vidéo en ligne

## Activités scolaires

- Journée thématique (porter une couleur ou costume)
- Tournoi sportif étudiant
- Spectacle ou concours de talents
- Vente de collations ou pâtisseries
- Défi activité physique collectif
- Collecte de canettes ou recyclage
- Plantation d'arbres avec dons

**FIER** DE  
SOUTENIR

**SLA** QUÉBEC

[sla-quebec.ca](http://sla-quebec.ca)

Si vous avez des questions, n'hésitez pas  
à communiquer avec nous :

**Elsa Girard**

Coordonnatrice, Engagement communautaire  
et bénévolat

[egirard@sla-quebec.ca](mailto:egirard@sla-quebec.ca)

514-725-2653 poste 107

**Merci et bonne collecte de fonds!**