



Suggestion de messages pour les réseaux sociaux pour nos marches à travers la province

Identifiez-nous dans vos publications :
[Facebook](#) | [Instagram](#) | [LinkedIn](#) | [X](#)

N'hésitez pas à adapter les messages, les raccourcir ou les personnaliser pour qu'ils reflètent votre motivation, votre histoire et la raison pour laquelle vous marchez.

Début de parcours : Joignez-vous à moi / Merci de me soutenir

Je me suis inscrit(e) à la Marche SLA Québec à [ville] le [date] La plus grande collecte de fonds annuelle organisée par la communauté au profit d'ALS Québec, qui rassemble la communauté dans un geste collectif et visible de solidarité.

[Si vous le souhaitez, ajoutez votre histoire personnelle et pour qui et pour quelle raison vous marcherez]

- Je marche en l'honneur de [nom de la personne atteinte de la SLA] afin de le/la soutenir et faire rayonner l'espoir pour un avenir prometteur.
- Je marche à la mémoire de [personne ayant vécu avec la SLA] afin de lui rendre hommage et célébrer la force et les souvenirs qu'elle laisse derrière elle.
- Je marche pour soutenir les familles qui traversent cette réalité difficile et leur rappeler qu'elles ne sont pas seules.
- Je marche pour soutenir la recherche et contribuer à faire avancer la science à travers les dons amassés pour le Fonds de recherche SLA Québec.

👉 Aidez-moi à soutenir les familles touchées par la SLA au Québec en faisant un don à mon nom / à mon équipe :

[Insérer le lien de votre page de collecte de fonds]

👉 Vous pouvez aussi vous joindre à moi / à mon équipe :

Pour tous les détails et pour vous inscrire : [Site web](#) | [Marches SLA Québec](#)

[Vous pouvez aussi insérer le lien de votre page d'équipe]

Avançons ensemble et transformons cette force collective en action concrète!

Mi-parcours : Merci de me soutenir

La Marche SLA Québec de [ville] approche à grands pas!

Le [date], je me joins à la communauté en avançant à leurs côtés pour soutenir les familles et faire rayonner l'espoir.

[Si vous le souhaitez, adapter le message afin de raconter votre histoire personnelle et mentionner pour qui et pour quelle raison vous marchez]

Mon objectif: [votre montant] \$

👉 Il n'est jamais trop tard pour contribuer ou vous joindre à moi!

Vos dons sont une source de soutien et d'espoir pour la communauté touchée par la SLA :

[Insérer le lien de votre page de collecte de fonds]

Jour J

Aujourd'hui, je marche pour vaincre la SLA, entouré(e) d'une communauté solidarité qui partage un objectif commun : soutenir les familles touchées par la SLA et contribuer à faire progresser la recherche.

[Ajoutez votre histoire et pour qui et avec qui vous marchez aujourd'hui]

👉 Il est toujours possible de faire un don :

[Insérer le lien de votre page de collecte de fonds]

Votre soutien et votre générosité démontrent que les familles touchées ne sont jamais seules et peuvent compter sur une communauté unie et solidaire.

Après la marche : Merci pour votre soutien

Je viens de terminer la Marche SLA Québec à [ville].

Grâce à votre générosité, nous avons amassé [votre montant ou celui de votre équipe] \$ pour soutenir les familles touchées par la SLA et faire progresser la recherche par l'entremise du Fonds de recherche de SLA Québec.

[Si vous le souhaitez, précisez pourquoi cet événement était important pour vous]

Votre soutien a eu un impact concret et réel. Merci à toutes les personnes présentes et qui ont contribué.

👉 Il est toujours possible de faire un don :

[Insérer le lien de votre page de collecte de fonds]

Messages génériques

À propos de la SLA

La SLA est une maladie neurodégénérative dévastatrice.

Elle affecte bien plus que la force musculaire : elle touche la mobilité, la parole, la respiration et les gestes les plus simples du quotidien. Son évolution est rapide et bouleverse profondément la vie des personnes atteintes et de leurs proches.

Où vont les dons

Les dons que vous amassez lors de la Marche sont une source de soutien et d'espoir pour les personnes et familles qui traversent la réalité de la SLA – offrir des conseils, une aide concrète et un soutien lorsque cela compte le plus. Concrètement, **60 %** de ces fonds sont consacrés à les accompagner par des programmes et services personnalisés, et **40 %** soutiennent des projets de recherche prometteurs pour vaincre la SLA à travers notre Fonds de recherche de SLA Québec.