

Règles du groupe

Ce document présente quelques lignes directrices visant à garantir le bien-être et la sécurité de tous les membres du groupe. Nous vous remercions de bien vouloir prendre un moment pour le lire attentivement.

- Respecter et maintenir la vie privée de chaque membre (ex : ne pas parler d'un membre en son absence)
- Partager les expériences des membres (ex : ne pas donner de conseils à moins que ce soit à la demande du membre)
- Éviter les discussions sur la religion, la politique et les activités de financement (ex : ne pas faire de promotion)
- Éviter de juger autrui
- Respecter le droit de chaque membre à s'exprimer ou à garder le silence
- Écouter attentivement la personne qui parle (ex : ne pas interrompre ou faire de bavardage)
- Poser des questions et répondre (ou non) aux questions qui vous sont adressées

Confidentialité 101

En participant au groupe, vous vous engagez à respecter la confidentialité des échanges. Si vous partagez des contenus du groupe, veillez à préserver l'anonymat des personnes.

Si cela est possible, installez-vous dans un endroit confidentiel et sans distraction, en utilisant si besoin écouteurs ou le chat.

Par respect pour la vie privée, les conseillères ne peuvent transmettre d'informations sur les membres absents. Les échanges entre membres en dehors du groupe sont encouragés, notamment lors de la période d'accueil ou de la pause.

Enfin, notez que l'usage d'un logiciel ne garantit pas une confidentialité absolue, et des bris peuvent survenir hors du contrôle des conseillères et bénévoles.