



Suggestion de messages pour les réseaux sociaux

Identifiez-nous dans vos publications :

[Facebook](#) | [Instagram](#) | [LinkedIn](#) | [X](#)

N'hésitez pas à adapter les messages, les raccourcir ou les personnaliser pour qu'ils reflètent votre motivation et votre histoire.

Début de parcours : Joignez-vous à moi / Merci de me soutenir

Je viens de m'inscrire à la 19^e édition du ROULEZ SLA Québec qui aura lieu les 22-23 août à Nicolet! Chaque dollar amassé soutient la recherche et les familles qui sont touchées par la SLA.

Je pédale pour faire une différence et j'ai besoin de vous!

[Si vous le souhaitez, insérer votre histoire et pour qui vous roulez]

👉 Vous pouvez me soutenir en faisant un don sur ma page / à mon équipe:

[Insérer le lien de votre page de collecte de fonds ici]

👉 Vous pouvez vous joindre à moi / à mon équipe:

Pour tous les détails et pour vous inscrire: [Site web](#) | [ROULEZ SLA Québec](#)

[Vous pouvez aussi insérer le lien de votre page d'équipe]

Faites que chaque kilomètre parcouru compte!

Merci de me soutenir – mi-parcours

Les 22 et 23 août prochain, je pédalerai pour la 19^e édition du ROULEZ SLA Québec!

Mon objectif : *[votre montant]* \$

Si vous n'avez pas encore eu la chance de contribuer, c'est le bon moment.

👉 Votre don m'aide à aller plus loin:

[Insérer le lien de votre page de collecte de fonds ici]

Jour J

Sur les belles routes de Nicolet pour la 19^e édition du ROULEZ SLA Québec!

Merci à tous ceux qui m'ont soutenu. Vous êtes avec moi à chaque kilomètre ce week-end! 💖

[Ajouter pour qui vous et votre équipe roulez aujourd'hui]

👉 Pour m'encourager / Pour encourager mon équipe :

[Insérer le lien de votre page de collecte de fonds ici]

Merci pour votre soutien

Je viens de terminer le week-end du ROULEZ SLA Québec.

Ensemble, mon équipe et moi avons réussi à amasser [VOTRE MONTANT] \$.

[Si vous le souhaitez, indiquer la raison pour laquelle vous aviez participé]

Grâce à votre générosité, ma participation a eu un impact réel sur les familles touchées par la SLA!
Merci à ceux qui ont contribué!

Il est toujours possible de faire un don sur ma page : *[Insérer le lien de votre page de collecte de fonds ici]*

Messages génériques

À propos de la SLA

La SLA est une maladie dévastatrice. Elle touche bien plus que la force physique : elle perturbe continuellement les gestes les plus simples du quotidien, y compris la façon dont on bouge, parle, et interagit avec notre entourage. La SLA progresse sans relâche et a une incidence énorme sur les personnes qui en sont atteintes et leurs familles.

Où vont les dons

Les dons amassés lors du Roulez SLA Québec sont une source de soutien et d'espoir pour les personnes et familles qui traversent la réalité de la SLA. Ces fonds permettent d'offrir des programmes et services personnalisés, adaptés à chaque étape de la maladie, en plus de donner un élan décisif à la recherche pour vaincre la SLA à travers le Fonds de recherche de SLA Québec.