

SONDES D'ALIMENTATION

Une sonde d'alimentation, aussi connue comme une « sonde gastrique », est un dispositif qui peut être utilisé pour répondre aux besoins nutritionnels d'une personne vivant avec la SLA. La sonde peut être placée à travers la peau directement dans l'estomac, en contournant la bouche. Lorsqu'il devient difficile de mastiquer et d'avaler, l'utilisation d'une sonde peut aider à compléter l'alimentation, l'apport calorique et l'hydratation.

Les sondes d'alimentation sont recommandées sur une base individuelle, généralement lorsqu'une personne éprouve des difficultés significatives à avaler, une fonction respiratoire réduite avec un risque accru d'aspiration et/ou si elle a perdu plus de 10 % de son poids corporel initial.¹

Si vous choisissez d'avoir une sonde d'alimentation, il s'agit de votre décision quand et comment elle sera utilisée. Si vous choisissez de ne pas avoir une sonde d'alimentation, votre équipe de soins cliniques de SLA soutiendra votre décision.



Quel est le meilleur moment pour obtenir une sonde d'alimentation?

Le moment le plus sûr pour insérer une sonde d'alimentation est avant que la fonction respiratoire ne se détériore de manière significative. Une insertion précoce peut également permettre une transition plus progressive de l'alimentation orale à l'alimentation par sonde, ce qui peut être moins stressant.

Lorsque les personnes atteintes de la SLA commencent à éprouver des problèmes de mastication et de déglutition significatifs, la sonde d'alimentation peut être une solution bienvenue.¹

Si votre fonction respiratoire est considérée comme trop faible, vous ne pourrez peut-être pas tolérer la procédure.



Quels sont les avantages et les inconvénients d'une sonde d'alimentation?

Voici une liste des avantages et des inconvénients à prendre en considération pour déterminer si une sonde d'alimentation représente une option qui pourrait vous convenir.

AVANTAGES

- Réduit le risque d'étouffement causé par les problèmes de mastication et déglutition
- Améliore la nutrition et le maintien du poids
- Peut être utilisé pour administrer un médicament
- Réduit le stress et l'épuisement causés par l'ingestion d'aliments par la bouche
- Permet à la personne de manger pour le plaisir, sans être obligée de manger une certaine quantité
- Peut aider avec la perte de poids
- Peut prévoir la déshydratation
- Peut prolonger la vie si elle est placée tôt
- Peut réduire le risque de pneumonie par aspiration, une infection causée par l'inhalation d'aliments, de liquides ou d'autres contenus dans les poumons

INCONVÉNIENTS

- Risque de complications telles qu'une infection au point d'insertion
- La sonde doit être entretenue et on doit s'assurer qu'elle est propre (rinçage)
- Vous pourriez avoir besoin d'assistance pour la gestion de l'équipement
- Les coûts de la formule d'alimentation et de l'équipement peuvent ne pas être entièrement couverts (informez-vous au près de votre prestataire de soins de santé)



À QUOI RESSEMBLE LA PROCÉDURE DE SONDE D'ALIMENTATION?

L'insertion de la sonde d'alimentation est généralement effectuée par un gastro-entérologue ou un radiologiste d'intervention. Il s'agit d'une procédure ambulatoire ou hospitalière nécessitant une anesthésie locale et une sédation légère. Si votre capacité respiratoire est réduite, la procédure peut nécessiter une courte hospitalisation.

Si vous avez un appareil BiPAP et/ou un dispositif d'assistance à la toux, il est recommandé de les apporter avec vous à l'hôpital pour cette procédure.

Veillez consulter le site web ci-dessous pour une démonstration détaillée de la vie avec une sonde d'alimentation : <http://sunnybrook.ca/content/?page=nutrition-healthy-eating-videos-tips> (en anglais seulement).

PUIS-JE CONTINUER À MANGER MÊME SI ON M'A POSÉ UNE SONDE D'ALIMENTATION?

De nombreuses personnes atteintes de la SLA peuvent continuer à manger normalement pendant un certain temps tant qu'elles ont une sonde d'alimentation. Certaines personnes utilisent la sonde d'alimentation pour compléter leur apport quotidien, alors que d'autres l'utilisent uniquement pour les liquides et les médicaments. Même si elle n'est pas utilisée immédiatement pour la nutrition, la sonde d'alimentation devra être rincée quotidiennement avec de l'eau pour la garder propre.

Un diététiste travaillera avec vous pour déterminer le type et la quantité de la formule vous avez besoins pour garder un poids approprié et niveau d'alimentation adéquat.

SACHEZ QUE NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER

La Société canadienne de la SLA peut offrir des services de soutien, de l'équipement et des cliniques de la SLA aux personnes et aux familles qui vivent avec la SLA en Ontario. Nous investissons aussi dans les recherches les plus prometteuses au Canada en matière de SLA, faisons valoir, auprès du fédéral et des provinces, les droits des personnes touchées par cette maladie et fournissons à ces dernières des renseignements visant à les autonomiser. Obtenez plus d'info à www.als.ca, où vous trouverez aussi des ressources additionnelles dans la section « Qu'est-ce que la SLA? »

Si vous vivez à l'extérieur de l'Ontario, veuillez communiquer avec votre société de la SLA provinciale pour obtenir de l'information sur le soutien offert dans votre région.

RÉFÉRENCES

¹ Pols J, Limburg S. "A Matter of Taste? Quality of Life in Day-to-Day Living with ALS and a Feeding Tube." *Cult Med Psychiatry*. 2016 Sep;40(3):361-82. doi: 10.1007/s11013-015-9479-y. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4945678/>

Merci à Nicole Shuckett, diététiste agréé, et Anne-Marie Ledoux-Burns, diététiste agréé et pour leurs contributions à cette fiche d'information.

Avis de non-responsabilité : L'information contenue dans cette publication provient de sources que la Société canadienne de la SLA juge fiables et elle est fournie à titre indicatif seulement. Elle n'est pas destinée à remplacer un examen médical personnalisé et la prise en charge de la SLA. La Société canadienne de la SLA rejette toute responsabilité concernant l'exactitude de cette information et ne prétend pas formuler des avis médicaux ou juridiques.