


Webinaire: Conduire avec la SLA

12 décembre 2018 @ 14:00



Kendra Berry obtient un baccalauréat en ergothérapie de l'Université McGill en 2001, et commence à pratiquer comme ergothérapeute, en mai 2001, à l'Hôpital Royal Victoria. Depuis l'obtention de son baccalauréat, elle a occupé plusieurs postes au sein du Centre Universitaire de Santé McGill. En 2008, Kendra se joint à l'équipe de la Clinique SLA multidisciplinaire à l'Institut et hôpital neurologique de Montréal (NEURO). Travailler avec ce type de clientèle représente de grands défis, mais demeure enrichissant et gratifiant. Comme ergothérapeute, Kendra est motivée à aider les patients à naviguer à travers les étapes de cette difficile maladie. Créé en 2017 par la Clinique SLA du Neuro, **SLA au Volant** est un projet d'amélioration de qualité. Cette initiative multidisciplinaire a comme objectif principal, de promouvoir et prolonger la conduite sécuritaire pour les patients atteints de SLA.

SLA au VOLANT

Kendra Berry, BSc.OT

Clinique SLA

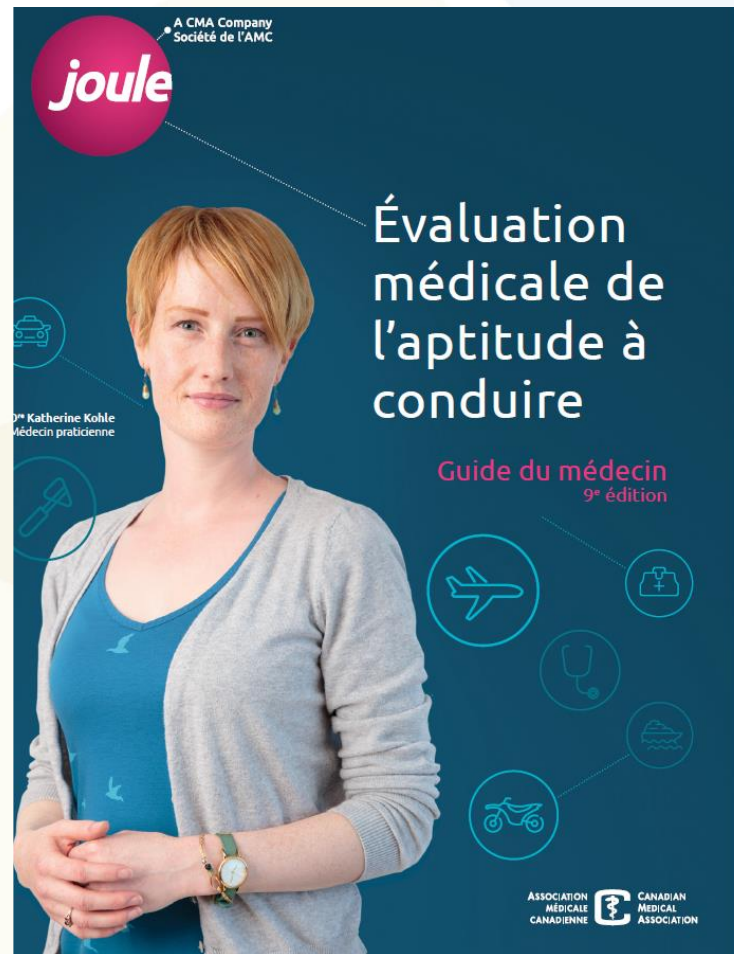
Hôpital/Institut Neurologique de Montréal



Sommaire

- AMC: Évaluation médicale de l'aptitude à conduire, Guide du médecin, 9e édition;
- SAAQ: directives, formulaires, services;
- Moyens de transport adaptés;
- Clinique SLA de H/INM: étude rétrospective;
- SLA au Volant;

AMC: Évaluation médicale de l'aptitude à conduire, 9e édition



AMC: Évaluation médicale de l'aptitude à conduire, 9e édition

Rôle du médecin

- Conscience de leur responsabilité et obligation;
- Au Québec, le devoir de déclarer un patient inapte est discrétionnaire;
- Protection contre poursuite suite à une déclaration;
- Éduquer, identifier les incapacités, déclarer;
- En cas d'incertitude, veuillez consulter un ou une spécialiste;



AMC: Évaluation médicale de l'aptitude à conduire, 9e édition

Médicaments:

- S'abstenir de conduire jusqu'à ce que l'on connaisse leur réaction ou que leurs effets secondaires disparaissent.

Démence:

- Démence légère: les patients doivent se soumettre à des tests complets sur/hors route.
- Démence modérée à grave: contre-indication à conduire.

AMC: Évaluation médicale de l'aptitude à conduire, 9e édition

Systeme nerveux:

- Présence d'une perte limitée de contrôle ou de force musculaire peut bénéficier de l'installation de commandes spéciales;
- En cas de maladie évolutive, il faut suivre les patients de près;
- Si les troubles physiques sont accompagnés d'une déficience cognitive, il faut recommander un arrêt de la conduite automobile.



AMC: Évaluation médicale de l'aptitude à conduire, 9e édition

Maladies respiratoires:

- On caractérise la déficience associée à la dyspnée par 3 niveaux:
- **Légère:** dyspnée avec marche rapide/montée d'une pente
- **Moyenne:** essoufflé après quelques minutes de marche/après 100m
- **Grave:** très essoufflé en s'habillant/trop essoufflé pour quitter la maison
- **Du matériel à oxygène doit être installé de façon sécuritaire**

SAAQ

saaq.gouv.qc.ca/permis

- **Être titulaire d'un permis de conduire est un privilège et non un droit;**
- Fournir des renseignements faux ou inexacts peut entraîner la suspension de votre permis et une amende allant de 300\$ à 600\$;
- Signaler à la SAAQ un problème de santé ou un changement de votre état de santé dans les 30 jours suivant le changement.



SAAQ

Inaptitude à conduire

- 5 professionnels de la santé, selon leur champ d'expertise, ont la possibilité de faire un rapport à la SAAQ lorsqu'ils jugent une personne inapte à conduire;
- Ces 5 professionnels sont: médecin, optométriste, psychologue, ergothérapeute, infirmier;
- Article 603/Article 605



SAAQ

Rôles du médecin/ergothérapeute

- Éduquer;
- Identifier les incapacités;
- Aviser la SAAQ en cas d'inquiétude;
- Diriger les patients vers les ressources nécessaires;
- Discuter de l'arrêt de la conduite.

SAAQ

La déclaration médicale

- Renouvellement de permis;
- SAAQ- points de service;
- SAAQ- par téléphone/courriel;
- Demande d'une vignette de stationnement pour personnes handicapées.

SAAQ

Formulaires

M-28

- Profil médical
- Complété par médecin
- Question 11- recommandation du médecin

M-5

- Évaluation visuelle
- Complétée par ophtalmologiste/optométriste

M-57

- Évaluation fonctionnelle/conduite
- Complétée par un ergothérapeute (centre de réadaptation ou en privé)

SAAQ

Vignette de stationnement pour personnes handicapées

- Pour personnes avec un handicap qui occasionne une perte d'autonomie ou qui compromet la santé/sécurité lors des déplacements sur courtes distances;
- Professionnels de la santé autorisés à compléter la demande: éducateur spécialisé, ergothérapeute, infirmier, médecin, optométriste, physiothérapeute, psychologue;
- Vignette permanente ou temporaire;
- Envoyer le formulaire complété avec chèque à la SAAQ;
- Toujours avoir en sa possession le certificat d'attestation;
- Ne jamais prêter ou céder la vignette à une autre personne;
- Accrocher la vignette au rétroviseur - La vignette **doit être visible.**



SAAQ

Programme adaptation véhicule (PAV)

- vise à permettre à des personnes ayant une déficience d'avoir accès à un véhicule ou de conduire de façon sécuritaire;
- Conditions:
 - Résider au Québec;
 - Ne pas résider dans un établissement gouvernemental;
 - Déficience de naissance, causée par maladie/accident/vieillesse;
 - Ne pas bénéficier d'un autre programme offrant le même type d'aide.
- Conditions du véhicule:
 - Avoir une durée de vie prévisible d'au moins 5 ans (neuf, usagé, déjà adapté);
 - Automobile, VUS, mini-fourgonnette.
- Étapes à suivre: formulaire, évaluation avec l'ergothérapeute, certificat médical, 2 soumissions, adaptation, vérification avec l'ergothérapeute, entraînement avec véhicule adapté.

Moyens de transport adapté

- **Transport adapté**
 - STM, STL, RTL;
 - Personnes avec incapacité significative/persistante et limitation à la mobilité;
 - Avantages: réservations, coût, sécuritaire, accompagnement;
 - Désavantages: délais, limitations horaire/destination.
- **Ressources communautaires**
 - Varient selon les communautés, liste disponible avec CLSC.
- **Véhicule adapté**
 - Avec PAV (passager);
 - Location/achat de véhicule déjà adapté.

H/INM-Clinique SLA

Sommaire d'étude rétrospective

- Patients non-avisés de leur responsabilité à déclarer le diagnostic à la SAAQ;
- Délai avant d'aborder le sujet de la conduite;
- Adaptations non-utilisées;
- Évaluations variées/incohérentes.

H/INM-Clinique SLA

Nos défis

- Plusieurs patients conduisent;
- Sujet délicat à aborder;
- Souvent abordé par l'ergothérapeute ou le médecin;
- Plusieurs patients ne déclarent pas leur diagnostic;
- Difficulté à déterminer la nécessité pour une évaluation routière;
- Approche à la conduite non-cohérente.



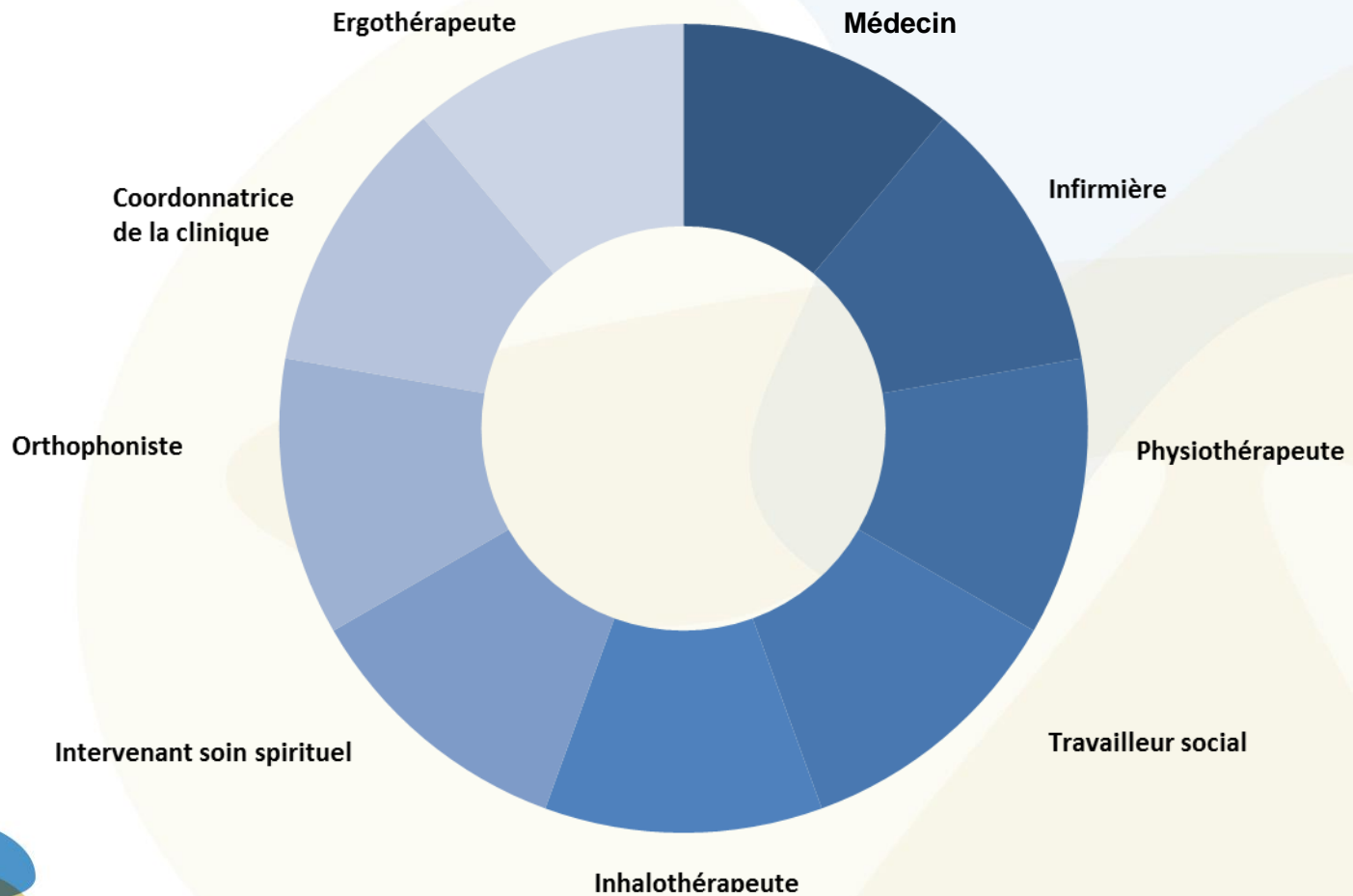
H/INM-Clinique SLA

Nos objectifs

- Approche systématique appliquée à tous les patients suivis dans la clinique;
- Selon les directives de la AMC/SAAQ;
- Implication multidisciplinaire;
- Facile à administrer;
- Établir des directives pour les évaluations routières/adaptations.



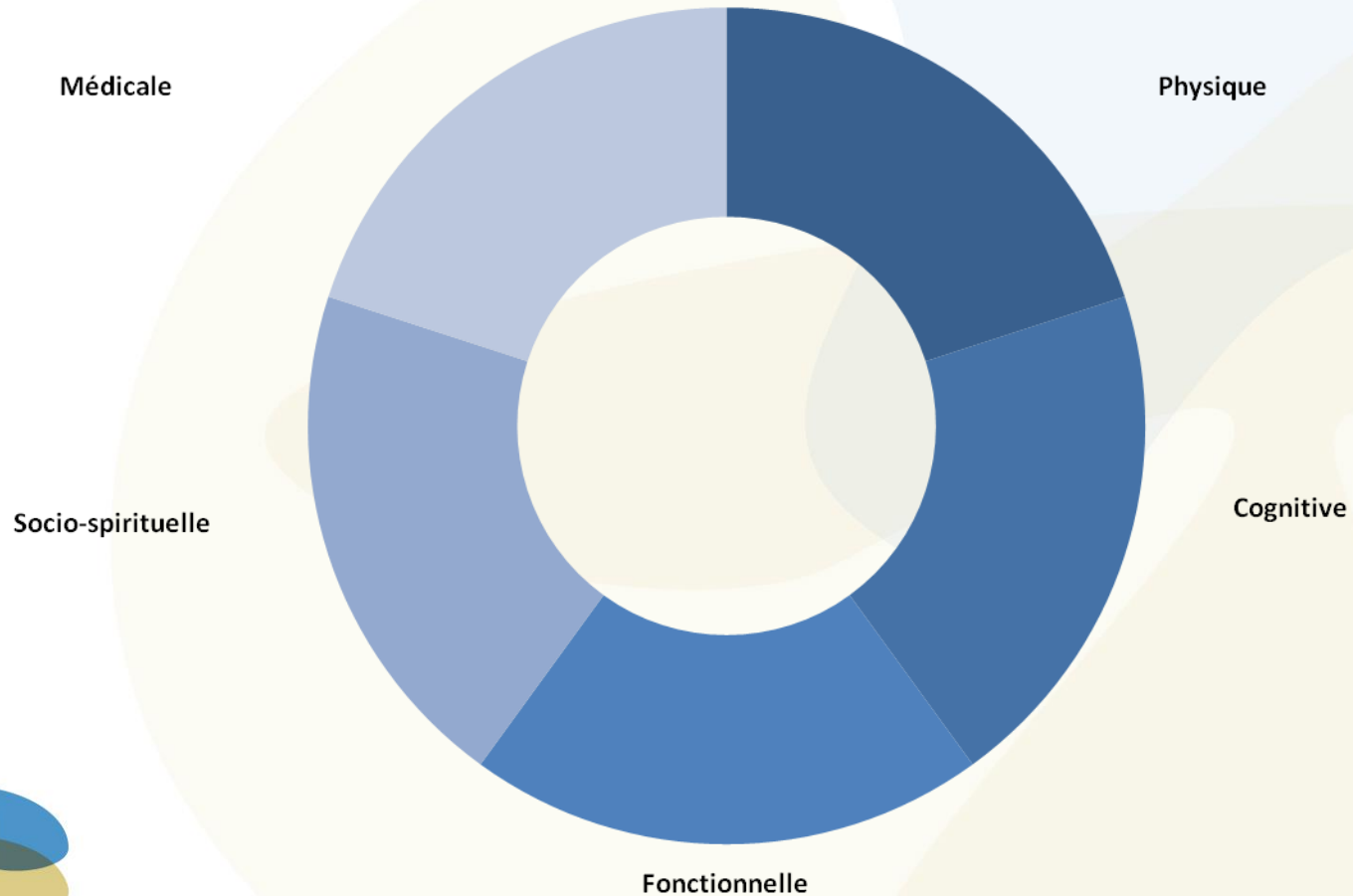
SLA au volant



SLA au volant: Plan d'action



SLA au volant: Composantes évaluées



SLA au volant

Assessment	Team Member	Cut-point PREVENTION	Cut-point INTERVENTION
Medication Review	MD, RN		
MNI/H ALS Driving Questionnaire	All team	Evidence of self-regulating behaviors	Evidence of near-misses, violations, crashes
ALSFRS-R	RN, SW, OT	Assistance >1 ADLs	Assistance >2 ADLs
MRC Dyspnea Scale	RT	3	4-5
Rapid Pace Walk	PT, OT	7.5 seconds	9 seconds
Foot Tap(10 sec)	PT, OT		Cannot perform
H/N Rotation	PT, OT	Compensation/effort	<30
Grip Strength	PT, OT	14-16kg	Unable to grip
Arm Reach	PT, OT	90-180°	<90°

SLA au volant

Assessment	Team Member	Cut-point PREVENTION	Cut-point INTERVENTION
ALS CBS	RN, SLP, OT	12-15:suspected impairment	<11, probable impairment
MVPT-VC	OT	3 errors	5 errors
TMB	OT	>80	>180
Delayed Recall	OT	>1 error	>2 errors

SLA au volant

Processus de mise en oeuvre

- Tournée d'équipe avant la clinique pour identifier les patients à évaluer;
- Fichier bleu avec évaluations comme aide visuelle pour l'équipe;
- Discussion en équipe pour analyser les résultats et prendre une décision.



SLA au volant

Résultats septembre 2017-18

- Conduite abordée avec 54 patients
 - Arrêts volontaires: 7
 - Arrêts non-volontaires: 3
 - Évaluations avec le “volant SLA”: 44
- Évaluation routière recommandée pour 29/44 patients
 - Évaluations routières complétées: 16/29

SLA au volant

Évaluation routière

- Options: SAAQ ou ergothérapeute;
- Ergothérapeute (centre de réadaptation ou privé);
- Temps d'attente
 - SAAQ: < 2 semaines
 - Centre de réadaptation: 3-9 mois+
 - Privé: < 2 semaines

SLA au volant

Évaluation routière en privé

- Coût 400\$-700\$;
- Ergothérapeute et moniteur;
- Véhicule du moniteur utilisé;
- Évaluation en 2 parties
 - Entrevue, évaluation physique et fonctions perceptivo-cognitives/communication/comportement;
 - Évaluation sur la route- habiletés opérationnelles, tactiques, stratégiques.

SLA au volant

Résultats-réussite

- SAAQ: 1/1
- Privé: 9/12
 - Conditions ajoutées au permis;
 - Adaptations identifiées.
- Centre de réadaptation: 2/3
 - 2 patients ont adapté leur véhicule comme conducteurs.

SLA au volant

Réflexions

- Implication multidisciplinaire;
- Intégration facile;
- Structure de l'évaluation facilite la discussion;
- Assistance financière pour évaluation routière en privé très appréciée;
- Effets de la fatigue sous-estimés;
- Technologie dans nouvelles voitures promouvant l'autonomie;
- Engagement avec la conduite très puissant.

SLA au volant

Notre espoir...

- Acquérir des connaissances;
- Aborder la conduite de façon systématique avec tous les patients dans notre clinique;
- Encourager l'utilisation des adaptations;
- Réduire le temps d'attente pour les évaluations routières.

**PROMOUVOIR ET PROLONGER LA CONDUITE
SÉCURITAIRE POUR LES PATIENTS AVEC LA SLA.**

SAAQ

Conduite hivernale

<https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/comportements/adapter-conduite/conduite-hivernale/>

- Déneiger/déglacer la voiture;
- Garder une distance sécuritaire;
- Allumer les phares;
- Être patient.

Importance de se rendre à/de la voiture en toute sécurité.

MERCI!

Responsable de la recherche: Dre Angela Genge

Gestionnaire de projet: Kristiana Salmon

Équipe SLA multidisciplinaire:

Rami Massie, *Neurologue*

Ritsa Argyriou, *Coordonnatrice clinique*

Toni Vitale, *Infirmière clinicienne*

Nathalie Magnan, *Inhalothérapeute*

Mia Lanno, *Travailleuse sociale*

Maura Fisher, *Physiothérapeute*

Carla Di Gironimo, *SLP*

Nazar Yuriv, *Soutien spirituel*

Natalie Saunders, *Coordonnatrice à la recherche*



Collaborateurs

Hannah Kaneb, Rédactrice médicale

Carolle Leroux (Ergothérapeute)

Christian Cyr (Professeur de conduite)



Période de questions

CARTE D'IDENTIFICATION MÉDICALE, UN OUTIL BIEN PLUS QU'UTILE!

Suite à la suggestion d'un membre de la Société, il nous fait plaisir de vous présenter cette carte d'identification médicale. Elle identifie qu'une personne est atteinte de la sclérose latérale amyotrophique (SLA) ainsi que certains symptômes qui se rattachent à cette maladie. Cette carte peut être d'une grande utilité lorsqu'un incident survient. Ainsi, il serait pertinent que vous la portiez en tout temps sur vous. Elle permet, entre autres, de démystifier les signes de la maladie (parfois confondues à un état d'ébriété) ainsi qu'informer l'entourage de votre condition et faciliter l'orientation vers les services appropriés.

La carte d'alerte médicale parlera pour vous si vous n'êtes pas en mesure de le faire pour quelques raisons que ce soient.

ALERTE MÉDICALE

Je suis atteint(e) de la sclérose latérale amyotrophique (SLA).
Il est possible que je présente des symptômes tels que : trouble d'élocution, difficultés liées à la mobilité, déglutition ou respiration.

MEDICAL ALERT

I have Amyotrophic lateral sclerosis (ALS).
It is possible that I present symptoms such as slurred speech,
difficulties related to mobility, swallowing or breathing.

 www.sla-quebec.ca

En cas d'urgence / In case of emergency

Contact _____



Contact _____



 www.sla-quebec.ca



Merci!

- Visitez: www.sla-quebec.ca

ou

- Contactez nous:
1- 877-725-7725 (sans frais)
514-725-2653



SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC
AMYOTROPHIC LATERAL SCLEROSIS SOCIETY OF QUEBEC
LA MALADIE DE LOU GEHRIG'S DISEASE

