

UN RÉSEAU COMPLICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE!
PARTNERS IN YOUR WELL-BEING!

SLA

La nutrition et la dysphagie: Comment obtenir l'équilibre?

Par: Ann-Marie Léporé, erg. OT(C)

Journée de formation sur la SLA

Le 23 novembre 2012



Centre de santé et de services sociaux
de l'Ouest-de-l'Île
West Island
Health and Social Services Centre

Ordre de la présentation

- Phases d'une déglutition normale
- Qu'est-ce que la dysphagie?
- Dysphagie reliée à la SLA
- Symptômes de la dysphagie
- Évaluation de la dysphagie
- Interventions/Recommandations
- Période de questions

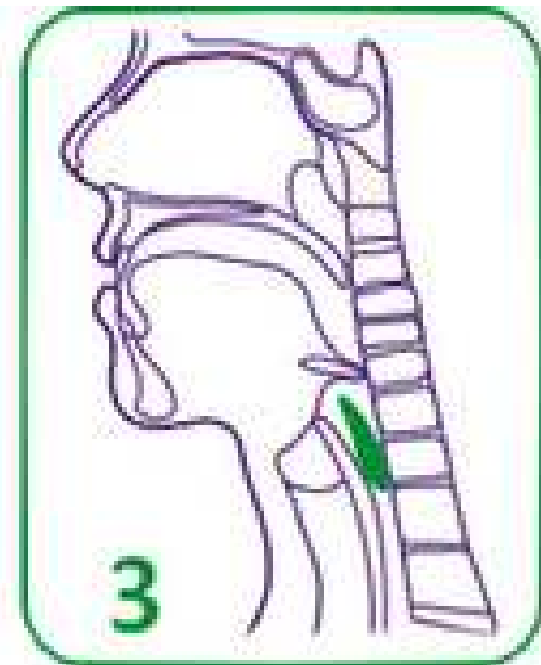
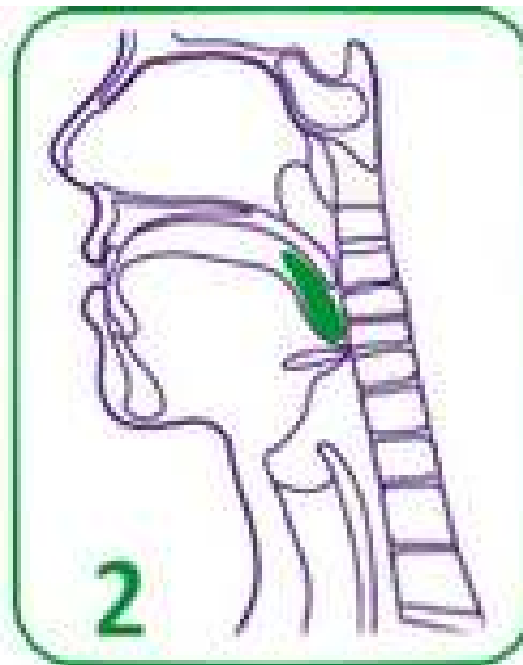
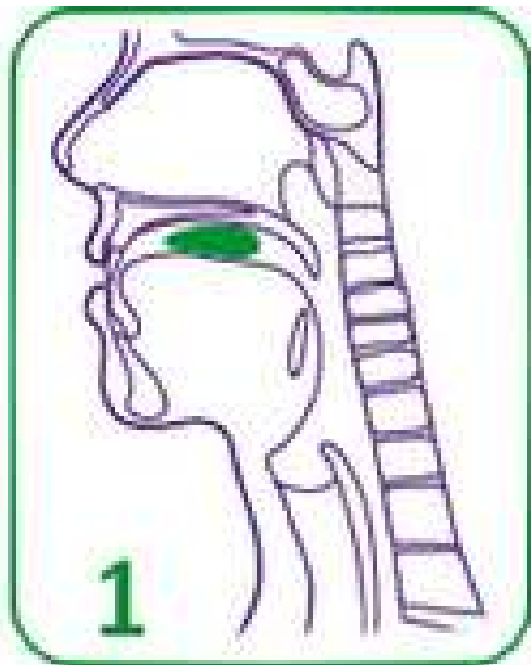


Qu'est-ce qu'est la déglutition?

Phase orale

Phase pharyngée

Phase œsophagienne



sphere-nutrition.be

UN RÉSEAU COMPLICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE!
PARTNERS IN YOUR WELL-BEING!

Centre de santé et de services sociaux
de l'Ouest-de-l'Île
West Island
Health and Social Services Centre



Qu'est-ce que la dysphagie? ¹

- ❑ Difficulté à faire cheminer la nourriture de la bouche à l'estomac
- ❑ La définition a été élargie pour inclure tous les aspects liés au comportement, à la sensibilité et à la motricité en préparation de la déglutition (cognition, reconnaissance visuelle, salivation etc.)



Dysphagie reliée à la SLA

- ❑ La dysphagie est toujours présente même si son début est observé à différents stades de la SLA ²
- ❑ Dégénérescence des nerfs crâniens IX, X et XII ²
- ❑ Présente généralement initialement à la phase orale ²
(Résultat de l'atrophie et dyskinésie du XIIe nerf crânien)
- ❑ Si les mouvements postérieurs de la langue sont affectés initialement->début de dysphagie plus sévère ²
(Action de tenir le bol alimentaire dans la bouche)
- ❑ La présentation bulbaire ou mixte de la SLA-> dysphagie débute plus rapidement ³



Dysphagie reliée à la SLA (suite) ²

- ❑ La dysphagie est aggravée par les problèmes retrouvés à la phase pharyngienne (Élévation du larynx, élévation du palais mou, diminution de la pression lors de la déglutition affectant la contraction du larynx)
- ❑ Généralement, il n'y a pas de problème détecté à la phase œsophagienne (les muscles lisses non affectés par la SLA)

Symptômes de la dysphagie ³

- Écoulement nasal
- Étouffement occasionnel en buvant le liquide régulier
- Étouffement intermittent de la salive
- Signes indiquant difficulté avec la parole (énonciation)
- Capacité respiratoire va de pair avec la dysphagie
- La fatigabilité/endurance vont de pair avec la dysphagie
- Les clients ont tendance à sous-reporter les symptômes de dysphagie->questionner les aidants
- S'il y a perte de poids de façon consistante et dramatique-> dysphagie présente



Évaluation de la dysphagie

- Évaluation « au chevet »^{1 et 3}

(ex: Fonctions labiales, linguales, laryngées, pharyngées; mécanismes de protection; endurance/fatigabilité, durée de la prise de repas, essais alimentaires, etc.)

- Vidéofluorescopie (dans certains cas, décision d'équipe)¹

- Endoscopie par fibre optique (si présent dans le centre hospitalier et selon décision d'équipe)⁴

- Échelle de sévérité de la SLA^{3 et 5} (dysphagie, parole, membres supérieurs et membres inférieurs)



Interventions et recommandations ³

- Enseignement continue aux clients et aidants
- Suivi de la capacité respiratoire
- Enseignement de la manœuvre d'Heimlich
- Méthodes compensatoires:
 - Modification des textures/épaississement des liquides
 - Modification de la posture (tête ⁶) lors de l'ingestion orale
 - Conservation d'énergie reliée à la prise des repas
- Méthodes alternatives
- Selon le cheminement du client/aidant
- Qualité de vie



MERCI !

QUESTIONS?

Coordonnées: Ann-Marie Léporé, erg. OT(C)

Tél.: (514) 626-2572 poste 4442

Courriel: alepore.odi@ssss.gouc.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux
de l'Ouest-de-l'île
West Island
Health and Social Services Centre



Bibliographie

1. Logemann, J. A: *Evaluation and Treatment of Swallowing Disorders*. Texas: Pro-Ed. 2nd ed. 1998.
2. Satoshi, K et al: A Study of the Early Stage of Dysphagia in Amyotrophic Lateral Sclerosis (ALS) . *Dysphagia* 18:1-8, 2003
3. Edythe, A et al: Management of Oral-Pharyngeal Dysphagia Symptoms in Amyotrophic Lateral Sclerosis. *Dysphagia* 11:129-139, 1996

Bibliographie (suite)

4. Leder, S. B et al: Use of Fiberoptic Endoscopic Evaluation of Swallowing (FEES) in Patients with Amyotrophic Lateral Sclerosis. *Dysphagia* 19:177-181, 2004.
5. Hillel, AD et al: ALS Severity Scale. *J Neuroepidemiol* 8:142-150, 1989.
6. Blatzheim, K: Interdisciplinary Palliative Care, Including Massage, in Treatment of Amyothrophic Lateral Sclerosis. *Journal of Bodywork and Movement Therapies* 13: 328-335, 2009